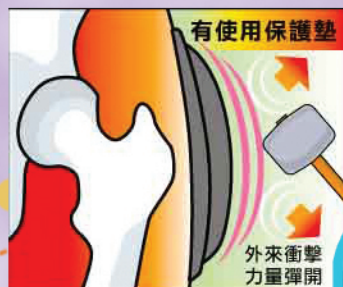




老年脆性骨折全面復康計劃 髌關節保護篇

髌部是長者最常見的骨折部位，大部份骨折長者需要接受手術，有八成長者康復後出現功能衰退，有三成長者於一年內死亡。由於長者的康復速度緩慢，他們需要接受長期的治療。為了預防長者髌部骨折，中文大學矯形外科及創傷學系特別設計了一套髌關節保護褲—**髌安保**。經過多項的臨床實驗及研究，已證實其預防髌部骨折的成效。

你是否經常跌倒？使用髌安保，保護你的髌關節



髌安保 髌關節保護墊

使用方式

1. 將髌關節上的髌骨，把一層保護墊分別放入褲筒兩側的褲袋中。
2. 拉上褲筒，把褲筒拉平，把髌關節放在褲袋中。
3. 拉上褲筒，把髌關節放在褲袋中。
4. 拉上褲筒，把髌關節放在褲袋中。

髌關節
保護墊
保護你
的髌關節
安全

注意：髌安保只適用於穿著膝下髌關節保護墊



建議24小時穿著

經常跌倒
骨質疏鬆
平衡力欠佳
曾經有髌部骨折
均適合穿著



查詢

香港中文大學矯形外科及創傷學系
地址：新界沙田威爾斯親王醫院
臨床醫學大樓五樓
矯形外科及創傷學系
社區防跌行動

電話：2632 2756
網址：www.No-Fall.hk

髌安保是一條特別設計之棉質內褲，而褲子兩旁有兩個側袋用以袋入保護墊，其作用是緩衝跌倒時對髌部的撞擊力從而減低髌部骨折的機會。