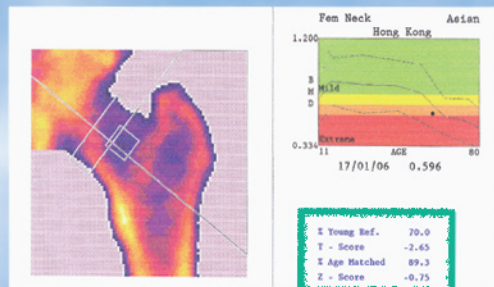




老年脆性骨折全面復康計劃 骨質密度篇



曾經因跌倒而導致骨折的長者，很有可能已患有骨質疏鬆。為了更清楚了解長者骨質健康狀況，醫生會建議長者接受一個詳細的骨質密度檢查。透過雙能量X光吸收測量儀(DEXA)，檢查腰椎及股骨頸的骨質密度，從而判斷骨質疏鬆的嚴重程度。如確診已患有骨質疏鬆，醫生會建議長者服用補骨藥及多做負重運動，才能改善骨質疏鬆的問題。



% Young Ref.	70.0
T - Score	-2.65
% Age Matched	89.3
Z - Score	-0.75

T 值

解說

$T \geq 1$

骨質正常

$-2.5 < T < -1$

骨質密度偏低

$T \leq -2.5$

骨質疏鬆

$T \leq -2.5$ 及曾經骨折

嚴重骨質疏鬆



查詢

香港中文大學矯形外科及創傷學系
地址：新界沙田威爾斯親王醫院



臨床醫學大樓五樓
矯形外科及創傷學系
社區防跌行動

電話：2632 2756

網址：www.No-Fall.hk