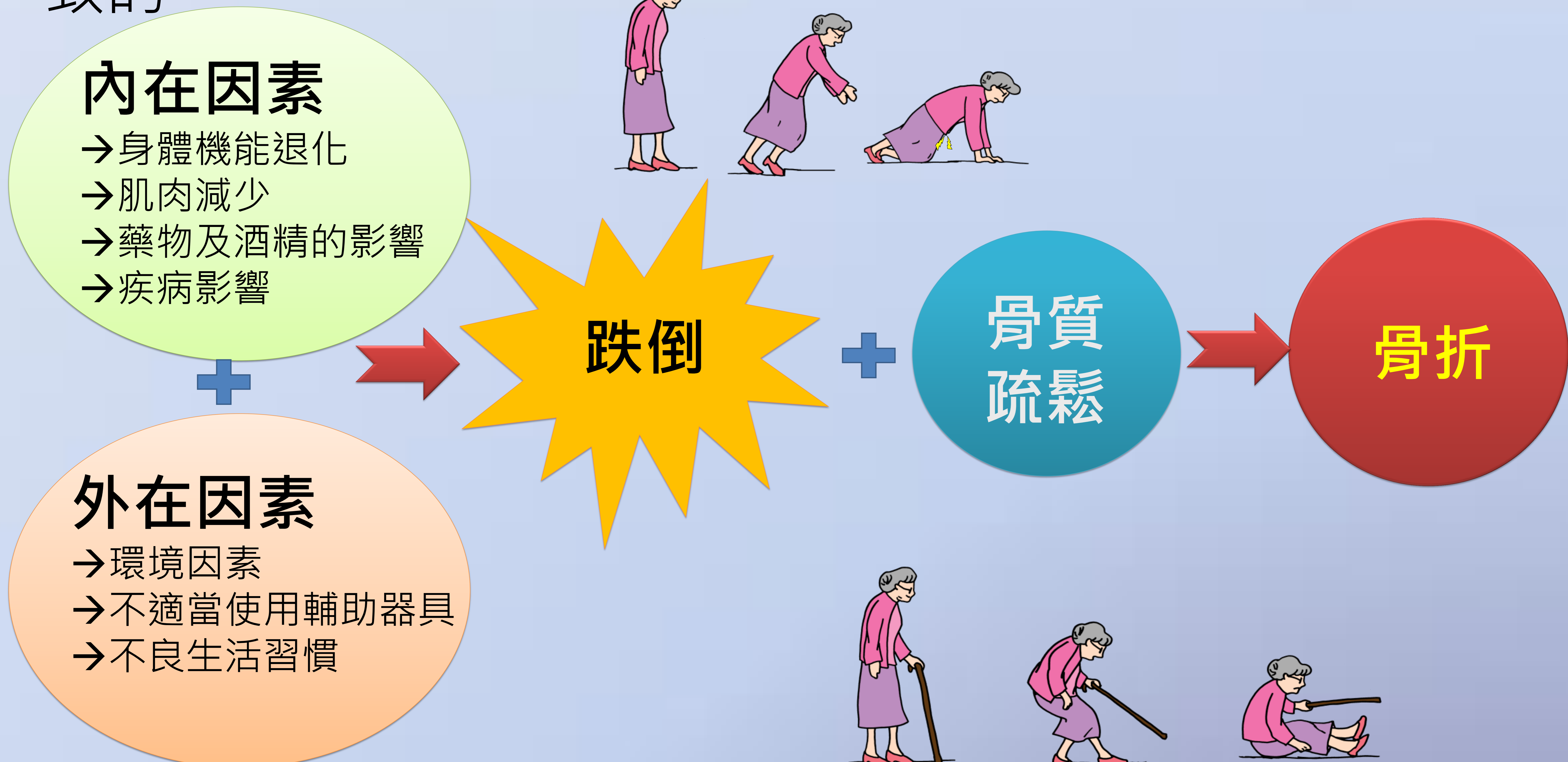


# 預防長者跌倒或骨折

## 老年人骨折的原因

**跌倒**是引致骨折最直接及最常見的原因。根據中文大學及威爾斯醫院的研究，**超過九成**老年人骨折是由跌倒引致的。



### 常見老年人骨折部位

腕部	背部(腰骨)	髖部(麒麟髖)

### 骨折的嚴重後果

1. **死亡!!!**
2. **功能喪失**
3. **疼痛**
4. **喪失**獨立性
5. 九成個案需要手術及**漫長**時間的**康復**